

# Hair Essentiel

## La Coiffure Détente au Naturel



Découvrez nos menus  
services



et votre  
espace zen à  
l'étage



## Nous proposons pour vos cheveux et votre bien-être :



- Des conseils coupes et des coiffages naturels avec le bain d'huiles, massage détente et soin compris.
- Des soins colorants grâce à la coloration végétale.
- Bacs massant le dos.
- Des massages du cuir chevelu.
- Un espace détente privatisé en Hair Spa ou en Head Spa.
- La coupe bio-énergétique.
- une boisson chaude





## L'histoire d'Hair Essentiel Chalon

- Mon rêve de prendre soin des gens en étant coiffeuse s'est réalisé en 2016 sur Chalon (avec une première entreprise sur Louhans en 2013).
- Label du Développement Durable, mon coiffeur s'engage, depuis 2017.
- Prix de la Femme en 2022 pour les engagements sociaux et écologiques.
- Adhésion à Capillum pour le recyclage des cheveux.
- Dons de cheveux à Solid'hair et Fake Hair Don't Care.
- Sponsor de femmes engagées.





Votre rendez-vous pour retrouver  
l'harmonie intérieure et extérieure.

## Des soins à bases d'huiles végétales et d'huiles essentielles



Le cuir chevelu est traité grâce aux huiles végétales et un complexe d'huiles essentielles puis avec un shampoing spécifique. Les longueurs le sont avec un soin hydratant refermant les écailles du cheveu pour encore plus de brillance.

- génétic : complexe contre la perte de cheveu
- dermoactif : complexe contre cuir chevelu sensible
- squamactif : complexe purifiant contre les pellicules
- sébumactif : complexe régulant la protection de sébum
- Jouvence : améliore l'équilibre du cuir chevelu et du mental
- zen : apporte détente et bien-être spirituel
- nacre : magnifie les cheveux blancs
- femme enceinte : sans huile essentielle







## Les massages du cuir chevelu

Tous les massages ont ces bénéfices :

Fortifie le cuir chevelu.

Embellit, renforce et améliore la repousse des cheveux.

Favorise l'oxygénation des cellules du cerveau.

Élimine les tensions et toxines.

Relaxe le corps et l'esprit.

Apaise le mental.

Équilibre le yin et le yang





Nous proposons le même jour  
qu'un menu coiffure  
d'une durée de 15 minutes chacun



- le tao
- le shiatsu
- l'ayurvédique
- le lomi lomi




## Le shiatsu :

Il s'effectue au bac en position semi allongée. Méthode de relaxation d'origine japonaise, qui se pratique par pression des doigts sur les points d'acuponcture sur le cuir chevelu.

Le massage shiatsu crânien joue un important rôle sur les cheveux et sur la circulation sanguine. Ce procédé induit un apport en énergie et assure le réveil de certains points particuliers de la boîte crânienne. Il agit sur le plan mental, physique, spirituel et émotionnel. Un lâcher-prise et une détente en un temps accessible, ce massage se pratique sur le bain d'huile ou le soin hydratant, au bac ou pour la coupe bioénergétique allongé dans une salle individuelle.

Le massage shiatsu crânien a la capacité d'irriguer le cuir chevelu, créant du coup une sensation de relâchement de celui-ci. Connu pour faciliter la circulation sanguine, ce type de massage est prôné pour combattre le cuir chevelu congestionné et même les chutes de cheveux.





## Le Tao :

Il s'effectue assis sur le siège et commence par un massage des épaules et de la nuque pour se poursuivre sur les méridiens crâniens.

Par des pressions sur les centres énergétiques et la mise en mouvement de l'énergie dans les méridiens, le fait de passer sur les méridiens permet à l'énergie de mieux circuler.

Les taoïstes utilisaient le modelage Tao comme moyen pour maintenir leur santé.





## Le Shiroabhyanga :



Il s'effectue assis sur le siège avec différentes techniques de vibrations, de massages et de percussions sur le cuir chevelu.

Littéralement massage de la tête (« shiro ») avec de l'huile (« abhyanga »), est un soin ancestral issu de la précieuse médecine ayurvédique. Ce soin vise temps à optimiser la circulation énergétique qu'à libérer des tensions dues au stress. Laisse l'esprit dans un état méditatif, il se pratique assis sur cheveux mouillés, après le soin.



# Le Lomi Lomi

Il s'effectue au bac en position semi allongée.

Méthode de relaxation d'origine polynésienne, le Lomi Lomi se caractérise par de longs mouvements fluides, continus et enveloppants, rappelant à la fois le symbole de l'infini et le va-et-vient des vagues de l'océan.

Porté par l'esprit du Mana – l'énergie vitale et sacrée de la culture polynésienne – ce massage est une véritable caresse pour le cuir chevelu et l'esprit. C'est le plus doux des rituels, conçu pour apaiser et bercer.

Le massage Lomi Lomi agit sur le plan émotionnel et spirituel en favorisant un profond lâcher-prise. Il libère les tensions accumulées, harmonise l'énergie et revitalise le cuir chevelu comme la chevelure. Associé à un bain d'huile ou un soin hydratant, il crée une bulle de douceur et d'harmonie.

C'est le massage le plus doux des quatre techniques.





## La coloration végétale

Soin colorant ou non, les plantes enrobent la fibre capillaire pour galber, protéger et faire vibrer votre cheveu.

Il devient ainsi plus résistant tout en étant soigné.

La poudre végétale colorante couvre en plus les cheveux blancs en douceur.





Et pendant ce temps là,  
à l'étage ...



déconnection totale...







Nous proposons des services à part dans une pièce privatisée pour votre bien-être



- La Coupe Bio-énergétique
- Le Hair Spa
- Le Head Spa

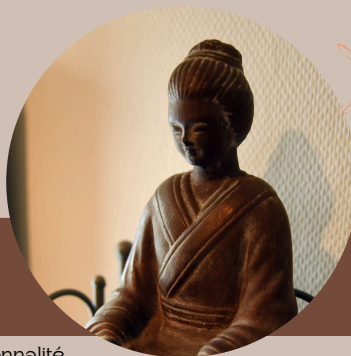




## La coupe bio-énergétique 1h30

- fauteuil en position allongée avec massage shiatsu du dos
- Massage shiatsu ou tao du cuir chevelu avec bain d'huiles spécifique aux huiles essentielles
- Shampooining spécifique
- Soin hydratant
- Technique de la coupe bio-énergétique en 3 passages différents de vibration, l'un avec le rasoir , les 2 autres avec le Najac couteau de la paix.
- Technique manuelle de relaxation
- Séchage naturel des cheveux





## A qui s'adresse ce soin ?

A travers nos cheveux s'exprime notre personnalité.

Ce soin s'adresse à toutes les personnes qui, grâce à l'aide du Coiffeur Émotionnel Énergéticien, passeront du paraître à l'être dans la plus grande humilité et à son rythme de vie et d'émotions et cela sans jugement aucun.

Le Coiffeur accompagne son client dans la compréhension du vécu de la séance qui durera approximativement 1h30.

Quels sont les bienfaits d'un soin capillaire énergétique ?

Ce soin énergétique stimule le cuir chevelu ainsi que la circulation sanguine en apportant aux cheveux plus de densité, plus de brillance, et en favorisant la repousse naturelle. Au-delà de ces bienfaits visuels, ce soin apporte surtout un bien-être global, un équilibre entre le mental et le physique. Le cheveu retrouvera élasticité, brillance, force, et volume.

Grâce à cette technique le cheveu sera une vraie source d'informations sur le mode de vie de votre client et sur ses émotions : il s'agit d'une méthode vibratoire, non pas innovante mais scientifique, qui vous permettra d'expérimenter avec votre client le cheminement vers la connaissance du Soi profond.

Qu'est-ce qu'une coupe énergétique émotionnelle ?

C'est un soin profond basé sur les principes de la médecine chinoise et ayurvédique et qui se déroule en trois étapes permettant de faire la relation entre le cheveu, les mémoires cellulaires et les émotions.

Le cheveu, tout comme notre corps, a une mémoire et devient donc le reflet de nos émotions.

Chaque protocole de soins débutera par un profond échange avec le client, permettant de définir les techniques et les produits les plus adaptés à ses besoins.

Devenez l'auteur de votre vie en appréciant et cultivant ce qu'offre la nature...

La santé des cheveux passe par la nature mais également par l'Être afin que le paraître ne soit plus une barrière de la vie. Elle favorise l'identification et à la connaissance de soi de la façon la plus naturelle qu'il soit.

Les cinq sens du client et du coiffeur seront alors sollicités :

- La vue pour évaluer l'aspect général du cuir chevelu et du client (psycho-morphologique),
- L'ouïe pour l'écoute du client,
- L'odorat et le goût pour l'olfaction. C'est en sentant et en humant les huiles essentielles énergétiques que chaque client nous guidera vers un soin personnalisé selon ses émotions de l'instant présent.
- Le toucher pour le modelage crânien et la coupe énergétique émotionnelle qui seront effectués selon les principes des médecines chinoises et ayurvédiques.

La pleine conscience du coiffeur sera elle aussi essentielle afin qu'il libère son 6ème sens, outil si précieux et indispensable lors de cette pratique tout comme celle du client.

Les soins prodigués restent purement et simplement liés à la coiffure et au bien-être.

Source : Holicosmétique



# Le Hair Spa Découverte 60 min

- fauteuil en position allongée avec massage shiatsu
- Massage Shiatsu du cuir chevelu avec bain d'huiles spécifique aux huiles essentielles
- Vapeur
- Shampooining Naturel
- Soin Hydratant
- Séchage naturel des cheveux







## Le Head Spa Découverte 75 min

- fauteuil en position allongée avec massage shiatsu
- Massage détente du visage avec pause d'un masque tissu hydratant
- Massage Shiatsu du cuir chevelu avec bain d'huiles spécifique aux huiles essentielles
- Vapeur
- Shampoing Naturel
- Soin Hydratant
- Séchage naturel des cheveux

*Le Bonheur  
est la seule chose  
qui se multiplie  
quand on le partage.*

*Le vrai bonheur ne dépend d'aucun  
d'aucun ~~lieu~~ extérieur.  
Il ne dépend que de nous*





## Les rituels.. 15 min de plaisir en plus

Nos techniques dans les rituels sont plus qu'un soin, ils se rajoutent au hair spa ou head spa découverte: ils sont une invitation à un voyage intérieur et sensoriel.

Choisissez le massage qui vous correspond  
et laissez nos experts prendre soin de vous.

Un moment unique de détente et de bien-être vous attend pour retrouver  
l'équilibre et l'harmonie dont vous avez besoin.

La durée notée est à titre indicatif ( il diffère selon la longueur des cheveux).

Nos tarifs comprennent le séchage naturel.

Pour les femmes enceintes, nous préconisons des soins sans huile essentielle.



Ambiance, musique, parfums,  
...tout s'adapte en fonction du  
massage choisi...

Offrez vous un réel moment de  
détente et aussi à vos proches :  
une expérience ultime de  
détente. Vous ne pouvez pas  
vous tromper avec une carte  
cadeau. Choisissez la prestation  
pour rendre ce cadeau unique.





# Les rituels.. 15 min de plaisir en plus

## Rituel du Dragon Sacré

Puissant et énergisant, ce rituel active la circulation et réveille l'énergie intérieure. Les gestes sont dynamiques, profonds, portés par la chaleur des huiles.

✨ Bienfaits : Stimulation du cuir chevelu, regain d'énergie, ancrage et vitalité retrouvée.

🌿 Philosophie du Qi : Inspiré de la force du Dragon, il reconnecte aux forces vitales et à la puissance intérieure.

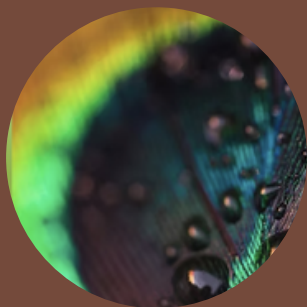


## Rituel du Paon Royal

Un soin majestueux, raffiné, qui allie précision et élégance. Les mouvements sont amples et gracieux, comme une danse, révélant éclat et beauté.

✨ Bienfaits : Harmonisation des émotions, apaisement profond, cheveux brillants et soyeux.

🌿 Philosophie du Prana : Tel le Paon qui déploie ses plumes, ce rituel invite à révéler sa beauté intérieure et extérieure.



## Rituel des Lagons Divins

Invitation au voyage et au lâcher-prise, ce rituel plonge dans une bulle exotique. Les senteurs fruitées et les effleurages fluides rappellent les vagues douces d'un lagon.

✨ Bienfaits : Détente profonde, évasion mentale, hydratation intense des cheveux.

🌿 Philosophie du Mana : Une parenthèse sensorielle, comme un voyage sous les tropiques, pour réenchanter le quotidien.



# Les infos pratiques



- page facebook

<https://www.facebook.com/hairessentielchalon>



- page instagram

<https://www.instagram.com/hairessentielchalon/>





# Les infos pratiques



- votre avis compte sur Google

<http://bit.ly/hairessentielavis>



- le site internet

<https://bit.ly/hairessentielchalon>



# Nos réalisations...



# Nos réalisations...



Nos projets : obtenir le label qualité des coiffeurs, former d'autres coiffeurs en massage crânien...





adresse : 34 rempart saint Pierre  
71100 Chalon sur Saône

tél : 03.85.48.47.49

[www.hairspa-chalon.com](http://www.hairspa-chalon.com)

[www.coiffeur-bio-energetique-chalon.com](http://www.coiffeur-bio-energetique-chalon.com)

[www.haressentiel.com](http://www.haressentiel.com)

adresse mail : [haressentielchalon@gmail.com](mailto:haressentielchalon@gmail.com)